

रांची विनेंस कॉलेज में स्वास्थ्य संबंधी कार्यशाला का किया गया आयोजन



रांची (प्रभात मंत्र संचाददाता) : सोमवार को संची विनेंस कॉलेज में महिला दिवस के अवसर पर अश्री एसोसिएशन फॉर सोसाइटी बैनकर के द्वारा स्वास्थ्य एवं संतुलित आहार के बिषय पर परिचर्चा का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि डाइटिशियन सरोज श्रीवास्तव को बेस्ट डायटिशियन के अवार्ड से सम्मिलित किया गया। उन्होंने बताया कि बाबन सेली में सूधार लाने के लिए आहार के प्रति अच्छी आदत बनाने के लिए विद्यार्थियों को प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि बच्चों एवं महिलाओं को सुबह का नाश्ता घर से करके निकलना चाहिए एवं टिफिन घर से लेकर आना चाहिए अगर ये संभावना हो तो कृष्ण फॉर्म्स सोइड्स अपने पास रखने चाहिए। इसके साथ ही अपनी जीवन शैली में समय पर जगना, समय पर सोना, अच्छी मात्रा में तरल पदार्थ और पानी को शामिल करना। खाने के बाद कुछ कदम चलना (कम से कम 500 कदम) कम से कम एक फल प्रत्येक दिन भोजन में शामिल करना चाहिए। उन्होंने सुबह की धूप में रोजना बैठना चाहिए अपनी सही दिनचर्या के लिए शिविर गतिविधियों को समिलित अवसर से करना चाहिए। इस शिविर में अश्री एसोसिएशन के डायरेक्टर आशुलोप कुमार, सुप्रिया, जूही पांडे, अंकिता, रिचा एवं सोलेष रांची विनेंस कॉलेज के प्रोफेसर इच्छार्ज डॉक्टर कुमारी स्वर्णिम डॉक्टर सीएनडी को ऑफिनेटर डॉक्टर मीनाक्षी अखोवी, डॉ प्रीति, डॉक्टर हर्षिता सिन्हा डॉ रत्न एवं डॉ अर्पिता भी उपस्थित थे। सभी मुख्य अतिथियों को मोर्चेटो और प्रमाण पत्र देकर समानित किया गया। इस शिविर में कुल 150 छात्राओं के स्वास्थ्य की जांच की गई।

सरस्वती शिशु विद्या मंदिर पुरानीराय में आयोजित आठवीं बोर्ड परीक्षा में शामिल हुए 124 बच्चे



पिपरवार (प्रभात मंत्र संचाददाता) : सरस्वती शिशु विद्या मंदिर पुरानीराय में सोमवार को ज्ञारखंड शिक्षण परियोजना रांची द्वारा आयोजित आठवीं बोर्ड परीक्षा 2024-25 का केंद्र सरस्वती शिशु विद्या मंदिर पुरानीराय को बनाया गया। जिसमें कोयलांचल क्षेत्र के उक्तमित उच्च विद्यालय राय से 61 बच्चे, उक्तमित मध्य विद्यालय पुरानीराय से 29 बच्चे एवं उक्तमित मध्य विद्यालय बमने से 34 बच्चे शामिल हुए। कुल मिलाकर तीनों स्कूलों से कुल 124 विद्यार्थियों ने परीक्षा में सम्मिलित हुए। इस मौके पर सर्वथाप्त परीक्षा में शामिल छात्र-छात्राओं को चंदन व तिलक लगाकर आचार्य एवं दीदी जी ने स्वागत करी भवन में प्रवेश की। परीक्षा मालिक परीक्षा भवन में हिंदी/अंग्रेजी/अंतर्राष्ट्रीय विषय, द्वितीय वाली में गणित/विज्ञान विद्यालय की परीक्षा प्रातः 9:45 से सध्या 5:15 तक शार्टिंग वातावरण में कदाचार मुक्त संपन्न हुआ। विद्यालय के प्रधानाचार्य गणेश महतोंने कहा कि विद्यालय का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों में शिक्षा के साथ-साथ संस्कार देना जरूरी है। संस्कार विहीन शिक्षा विद्यार्थी (पुरुष) को पुरुषोत्तम नहीं बन सकता है। परीक्षा को सफल बनाने में विद्यालय के सभी आचार्य एवं दीदी जी का अहम भूमिका रहा। इस मौके पर स्कूल के सभी शिक्षक शिक्षिकाएं सहित विभिन्न स्कूलों के बच्चे मौजूद थे।

बचरा में धर्मा योगा तलब के द्वारा महिला दिवस एवं होली मिलन समारोह का हुआ आयोजन



पिपरवार (प्रभात मंत्र संचाददाता) : सीसीएल पिपरवार कोयलांचल क्षेत्र के बचरा दक्षिणी पंचायत के श्रीपिंक तलब में धर्मा योगा की महिलाओं के द्वारा अन्तरराष्ट्रीय महिला दिवस होली मिलन समारोह कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम की मुख्य अतिथि बचरा दक्षिणी पंचायत की मुखिया रीना देवी मौजूद थी। मुख्य अतिथि सहित अन्य महिलाओं के द्वारा दीप जलाकर कार्यक्रम की शुरुआत की गई। मुख्य अतिथि मुखिया रीना देवी के द्वारा नारी सशक्तिकरण पर प्रकाश डालते हुए सभी को अन्तरराष्ट्रीय महिला दिवस की बधाई दी, साथ ही योग करने वाली सभी महिलाओं को मुखिया रीना देवी के द्वारा दीप दिया गया। कार्यक्रम में अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर विस्तार से प्रकाश डाला गया। एवं महिलाओं के उत्थान पर चर्चा करते हुए महिलाओं को आत्मनिर्भर बनने के लिए प्रेरित किया गया। महिलाओं को उनके हक्क और अधिकार के प्रति जगत्कर के लिए आहान किया गया। अंत में सभी महिलाओं ने एक दूसरे को गांव लगाकर दीप लगाया।

बेड़ो में शांति समिति की बैठक होली में सौहार्दपूर्ण माहौल बनाए रखने की अपील

प्रभात मंत्र संचाददाता

बेड़ो : बेड़ो थाना परिसर में सोमवार को रांगों का त्योहार होली को लेकर शांति समिति सह होली मिलन समारोह का आयोजन किया गया। बैठक की अध्यक्षता पुलिस उपाधीकार अशोक कुमार, अंचलाधिकारी प्रताप मिंज, उपप्रमुख पोलिसर हक के समेत अन्य गणमान्य व्यक्तियों ने की।

बैठक में डीएसपी अशोक कुमार ने कहा कि होली रांगों का त्योहार है, लेकिन कई बार असामाजिक तत्व इस उत्सव में खेल डालने की कोशिश करते हैं। ऐसे में प्रशंसन पूरी तरह मुद्रादेव है, लेकिन समाज के सहयोग के बिना हर जगह मौजूद रहना संभव नहीं। उन्होंने दोनों समुदायों से शांति और सौहार्द बनाए रखने की अपील की।

सीओ प्रताप मिंज ने कहा कि रमजान का महीना चल रहा है और इसी दौरान होली का पर्व भी है। दोनों



समुदायों को चाहिए कि वे आपसी प्रेम और सद्ब्रावक के साथ अपने-अपने त्योहार मनाएं।

आरटीसी बीए याइविद्यालय में वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन

प्रभात मंत्र संचाददाता

अनगढ़ा : सोमवार को आरटीसी बीए महिलायालय में दो दिवसीय वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का उद्घाटन मुख्य अतिथि डॉक्टर रुद्र नारायण महतोंने फीटी काटकर एवं मेजर ध्यानचंद के चित्र पर मार्ग्यरूपन करते हुए द्वितीय वर्ष की बीए प्रतियोगिता प्रारंभ होने से पूर्व रुद्र नारायण महतोंने मेशाल प्रज्ञालित किया एवं वॉलीबॉल के खिलाड़ियों से परिचय करते हुए प्रतियोगिता का आयोजन की गयी।

खेल-कूद प्रतियोगिता का आयोजन की गयी।



खेल-कूद प्रतियोगिता का आयोजन की गयी।

मानसिक विकास हो सके व्य

किया जाता है। जिससे कि पद्धाई के साथ-साथ आपसी शारीरिक और विद्यालय की जांच होनी चाहिए।

खेल-कूद प्रतियोगिता का आयोजन की गयी।

मानसिक विकास हो सके व्य

विद्यालय की प्राचीर्यद्वारा डॉक्टर रिचा

पदमा ने कहा कि हमें खेलों को

प्रतियोगिता में विद्यार्थी वर्ष की टीम

प्रतियोगिता में बीएलएड की ज्ञान विजय रही। व्य

वॉलीबॉल प्रतियोगिता में बीएलएड की ज्ञान विजय रही। व्य

वॉलीबॉल प्रतियोगिता में बीएलएड की ज्ञान विजय रही। व्य

वॉलीबॉल प्रतियोगिता में बीएलएड की ज्ञान विजय रही। व्य

वॉलीबॉल प्रतियोगिता में बीएलएड की ज्ञान विजय रही। व्य

वॉलीबॉल प्रतियोगिता में बीएलएड की ज्ञान विजय रही। व्य

वॉलीबॉल प्रतियोगिता में बीएलएड की ज्ञान विजय रही। व्य

वॉलीबॉल प्रतियोगिता में बीएलएड की ज्ञान विजय रही। व्य

वॉलीबॉल प्रतियोगिता में बीएलएड की ज्ञान विजय रही। व्य

वॉलीबॉल प्रतियोगिता में बीएलएड की ज्ञान विजय रही। व्य

वॉलीबॉल प्रतियोगिता में बीएलएड की ज्ञान विजय रही। व्य

वॉलीबॉल प्रतियोगिता में बीएलएड की ज्ञान विजय रही। व्य

वॉलीबॉल प्रतियोगिता में बीएलएड की ज्ञान विजय रही। व्य

वॉलीबॉल प्रतियोगिता में बीएलएड की ज्ञान विजय रही। व्य

वॉलीबॉल प्रतियोगिता में बीएलएड की ज्ञान विजय रही। व्य

वॉलीबॉल प्रतियोगिता में बीएलएड की ज्ञान विजय रही। व्य

वॉलीबॉल प्रतियोगिता में बीएलएड की ज्ञान विजय रही। व्य

वॉलीबॉल प्रतियोगिता में बीएलएड की ज्ञान विजय रही। व्य

वॉलीबॉल प्रतियोगिता में बीएलएड की ज्ञान विजय रही। व्य

वॉलीबॉल प्रतियोगिता में बीएलएड की ज्ञान विजय रही। व्य

वॉलीबॉल प्रतियोगिता में बीएलएड की ज्ञान विजय रही। व्य

वॉलीबॉल प्रत

