



योगाभ्यास कर बैंक ऑफ बड़ौदा ने योग दिवस मनाया



जमशेदपुर(प्रभात मंत्र संवाददाता): अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में शुक्रवार को बैंक ऑफ बड़ौदा, क्षेत्रीय कार्यालय, जमशेदपुर परिसर में प्रातः 06:30 से नेशनल योग गुरु अशु सरकार के द्वारा स्टाक सदस्यों को विभिन्न तरह के योग अभ्यास कराए गए। बैंक ऑफ बड़ौदा द्वारा महिला सशक्तिकरण थीम की आधारशिल रखते हुए दिव्य योग से जले अन्तर्मन का दीप, नारी शक्ति वृद्धि से बने विश्व प्रदीपों के विचार को आत्मसात करते हुए योग व्यायाम का अभ्यास सत्र रखा गया। इस उपलक्ष्य में बैंक जमशेदपुर क्षेत्र के क्षेत्रीय प्रमुख मनीष प्रकाश सिंहना, उप क्षेत्रीय प्रमुख सुनील कुमार साहा, क्षेत्रीय कार्यालय एवं जमशेदपुर शहर स्थित शाखाओं के सभी स्टाफ सदस्यों ने पूरे जोश एवं उमंग के साथ योगाभ्यास में भाग लिया।

भाजा सोनारी में आयोजित योग शिविर में शामिल हुए प्रशांत पोद्दार



जमशेदपुर(प्रभात मंत्र संवाददाता): अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भाजा सोनारी मंडल में योग शिविर का आयोजन किया गया। सोनारी गुरुजात संच प्रांगण में आयोजित शिविर में भाजा मंडल अध्यक्ष प्रशांत कुमार पोद्दार ने योगाभ्यास किया। इस अवसर मंडल अध्यक्ष प्रशांत ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का सोनारी वाशियों को हार्दिक शुभकामनाएं बधाई दी। कहा आइये, हम सभी योग को अपने दिनचर्याएं में अनिवार्य रूप से शामिल करने का संकल्प लें।

ब्रह्मानंद नारायण हॉस्पिटल में योग दिवस पर कार्यशाला का आयोजन



जमशेदपुर(प्रभात मंत्र संवाददाता): अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर ब्रह्मानंद नारायण हॉस्पिटल में एक कार्यशाला का आयोजन किया गया। जिसमें सुभम लोहार सर्टफाइड योग डेनर ने अस्पताल के कर्मचारी एवं मरीजों को सख्त योग की शिक्षा दी। मैंके पर उपस्थित संस्थान के फैसिलिटी डायरेक्टर वित्ती राज ने बताया कि योग हार्दिक जीवन का एक अधिक अंग है और हमें अपने जीवन में फिर से योग को शामिल करना होगा, ताकि छोटे-मोटे अन्याय, प्राणायाम एवं आसन के माध्यम से हम अपने शरीर को स्वस्थ रख सकें।

खरसावां विधायक दशरथ गागराई ने पत्री के संग किया योगाभ्यास



खरसावां(प्रभात मंत्र संवाददाता): अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर खरसावां विधायक दशरथ गागराई समाजसेना बासंती गागराई ने अपने आसान पर योगाभ्यास कर लोगों को निरंग हनन का संदेश दिया। विधायक गागराई ने कहा कि मन शरीर और आत्म के बीच में एकात्मता लाने का योग से बड़ा कोई और विज्ञान नहीं है। और मन के अंदर की अगाध शक्तियों के महासागर में गोता लगाने का एकमात्र माध्यम योग ही है।

कुकुर बाजार में एक व्यक्ति की मौत

तिरुलडीह(प्रभात मंत्र संवाददाता): तिरुलडीह थाना क्षेत्र के सप्तसाहिक कुकुर बाजार में एक बुजु़न व्यक्ति की मौत हो गयी। मिली जानकारी के अनुसार खेड़ीरी करने के दौरान दोपहर की भीषण गर्मी में लू लगने से मौत होने की अंसंक्त जर्ताह जा रही है। मृतक निमिट्ट हक्के के हैंवन काशीडीह निवासी बताया जा रहा है। वहाँ सूचना पाकर परिजन पहुँच और मृतक को अंतिम क्रिया हेतु घर ले गए।

कांडा, गम्हरिया व आसपास के क्षेत्रों के लोगों ने शामिल हो किया योगाभ्यास



गम्हरिया व संस्कारक इंसिटीट्यूट स्कूल:- अंचलकर्मियों ने योगाभ्यास कर अपने दिनचर्याएं प्रतिविनियोग सामाजिक संस्कारण करने के निदेशक विविध भारत, पूर्व प्रधानाध्यापक आमित कुमार, शिक्षिका-शिक्षिकाओं ने योगाभ्यास किया। जेवियर स्कूल :- योग प्रशिक्षक ऊरुका

मंत्री बन्ना गुप्ता ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का शुभारंभ दीप प्रज्वलित कर किया, कहा

ग्रामीन मारतीय ध्यान प्रक्रिया है योग



प्रभात मंत्र संवाददाता

जमशेदपुर: मंत्री बन्ना गुप्ता के द्वारा स्वास्थ्य व्यायाम एवं अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का शुभारंभ दीप प्रज्वलित कर दिया। बैंक ऑफ बड़ौदा द्वारा महिला सशक्तिकरण थीम की आधारशिल रखते हुए दिव्य योग से जले अन्तर्मन का दीप, नारी शक्ति वृद्धि से बने विश्व प्रदीपों के विचार को आत्मसात करते हुए योग व्यायाम का अभ्यास सत्र रखा गया। इस उपलक्ष्य में बैंक जमशेदपुर क्षेत्र के क्षेत्रीय प्रमुख मनीष प्रकाश सिंहना, उप क्षेत्रीय प्रमुख सुनील कुमार साहा, क्षेत्रीय कार्यालय एवं जमशेदपुर शहर स्थित शाखाओं के सभी स्टाफ सदस्यों ने पूरे जोश एवं उमंग के साथ योगाभ्यास में भाग लिया।

भाजा सोनारी में आयोजित योग शिविर में शामिल हुए प्रशांत पोद्दार

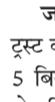


जमशेदपुर(प्रभात मंत्र संवाददाता): अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भाजा सोनारी मंडल में योग शिविर का आयोजन किया गया। सोनारी गुरुजात संच प्रांगण में आयोजित शिविर में भाजा मंडल अध्यक्ष प्रशांत कुमार पोद्दार ने योगाभ्यास किया। इस अवसर मंडल अध्यक्ष प्रशांत ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का सोनारी वाशियों को हार्दिक शुभकामनाएं बधाई दी। कहा आइये, हम सभी योग को अपने दिनचर्याएं में अनिवार्य रूप से शामिल करने का संकल्प लें।

ब्रह्मानंद नारायण हॉस्पिटल में योग दिवस पर



कार्यशाला का आयोजन



जमशेदपुर(प्रभात मंत्र संवाददाता): अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर ब्रह्मानंद नारायण हॉस्पिटल में एक कार्यशाला का आयोजन किया गया। सोनारी गुरुजात संच प्रांगण में आयोजित शिविर में भाजा मंडल अध्यक्ष प्रशांत कुमार पोद्दार ने योगाभ्यास किया। इस अवसर मंडल अध्यक्ष प्रशांत ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का सोनारी वाशियों को हार्दिक शुभकामनाएं बधाई दी। कहा आइये, हम सभी योग को अपने दिनचर्याएं में अनिवार्य रूप से शामिल करने का संकल्प लें।

प्रभात मंत्र संवाददाता

जमशेदपुर : जमशेदपुर स्कूल में बैंक ऑफ बड़ौदा ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का शुभारंभ दीप प्रज्वलित कर दिया। बैंक ऑफ बड़ौदा द्वारा महिला सशक्तिकरण थीम की आधारशिल रखते हुए दिव्य योग से जले अन्तर्मन का दीप, नारी शक्ति वृद्धि से बने विश्व प्रदीपों के विचार को आत्मसात करते हुए योग व्यायाम का अभ्यास सत्र रखा गया। इस उपलक्ष्य में बैंक जमशेदपुर क्षेत्र के क्षेत्रीय प्रमुख मनीष प्रकाश सिंहना, उप क्षेत्रीय प्रमुख सुनील कुमार साहा, क्षेत्रीय कार्यालय एवं जमशेदपुर शहर स्थित शाखाओं के सभी स्टाफ सदस्यों ने पूरे जोश एवं उमंग के साथ योगाभ्यास में भाग लिया।

प्रभात मंत्र संवाददाता

जमशेदपुर : जमशेदपुर स्कूल में बैंक ऑफ बड़ौदा ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का शुभारंभ दीप प्रज्वलित कर दिया। बैंक ऑफ बड़ौदा द्वारा महिला सशक्तिकरण थीम की आधारशिल रखते हुए दिव्य योग से जले अन्तर्मन का दीप, नारी शक्ति वृद्धि से बने विश्व प्रदीपों के विचार को आत्मसात करते हुए योग व्यायाम का अभ्यास सत्र रखा गया। इस उपलक्ष्य में बैंक जमशेदपुर क्षेत्र के क्षेत्रीय प्रमुख मनीष प्रकाश सिंहना, उप क्षेत्रीय प्रमुख सुनील कुमार साहा, क्षेत्रीय कार्यालय एवं जमशेदपुर शहर स्थित शाखाओं के सभी स्टाफ सदस्यों ने पूरे जोश एवं उमंग के साथ योगाभ्यास में भाग लिया।

प्रभात मंत्र संवाददाता

जमशेदपुर : जमशेदपुर स्कूल में बैंक ऑफ बड़ौदा ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का शुभारंभ दीप प्रज्वलित कर दिया। बैंक ऑफ बड़ौदा द्वारा महिला सशक्तिकरण थीम की आधारशिल रखते हुए दिव्य योग से जले अन्तर्मन का दीप, नारी शक्ति वृद्धि से बने विश्व प्रदीपों के विचार को आत्मसात करते हुए योग व्यायाम का अभ्यास सत्र रखा गया। इस उपलक्ष्य में बैंक जमशेदपुर क्षेत्र के क्षेत्रीय प्रमुख मनीष प्रकाश सिंहना, उप क्षेत्रीय प्रमुख सुनील कुमार साहा, क्षेत्रीय कार्यालय एवं जमशेदपुर शहर स्थित शाखाओं के सभी स्टाफ सदस्यों ने पूरे जोश एवं उमंग के साथ योगाभ्यास में भाग लिया।

प्रभात मंत्र संवाददाता

जमशेदपुर : जमशेदपुर स्कूल में बैंक ऑफ बड़ौदा ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का शुभारंभ दीप प्रज्वलित कर दिया। बैंक ऑफ बड़ौदा द्वारा महिला सशक्तिकरण थीम की आधारशिल रखते हुए दिव्य योग से जले अन्तर्मन का दीप, नारी शक्ति वृद्धि से बने विश्व प्रदीपों के विचार को आत्मसात करते हुए योग व्यायाम का अभ्यास सत्र रखा गया। इस उपलक्ष्य में बैंक जमशेदपुर क्षेत्र के क्षेत्रीय प्रमुख मनीष प्रकाश सिंहना, उप क्षेत्रीय प्रमुख सुनील कुमार साहा, क्षेत्रीय कार्यालय एवं जमशेदपुर शहर स्थित शाखाओं के सभी स्टाफ सदस्यों ने पूरे जोश एवं उमंग के साथ योगाभ्यास में भाग लिया।</p

